



Workshopreihe «Rückentätigkeit verbessern»

- Datum:** Teil 1: 30. Mai 2026, 09.00 - 11.00 Uhr
- Gesunder, positiver Spannungsbogen unter dem Sattel erarbeiten
- Teil 2: 06. Juni 2026, 09.00 - 11.00 Uhr
- Anwendung in der Bodenarbeit, gezielter Aufbau und Erhaltung eines schwingenden Rückens. Individuelle Alltagsübungen
- Teil 3: 13. Juni 2026, 09.00 – 11.00 Uhr
- Umsetzung im Gelände mit einem Gruppenausritt und einzelnen Übungen
- Ort:** Teil 1 und 2:
- Je nach Witterung im Springgarten (auf Wiese) oder Reitplatz/-halle KRVZ
Zofingerstrasse 36, 4665 Oftringen
- Teil 3:
- Im Gelände, Raum 5105 Auenstein, genaue Details folgen
- Kursgebühr:** Vereinsmitglieder Adir: **200.00.-**
- Nichtmitglieder: CHF 300.- exkl Anlagenbenützung, dies entspricht 100.- pro Trainingsteil.
- Anmeldung:** Mitglieder Adir haben Vorrang!
- Nach der schriftlichen Anmeldung und erfolgtem Zahlungseingang gilt die Kursteilnahme als definitiv. Die drei Kursteile sind einzeln buchbar, ist ein TeilnehmerIn verhindert, darf ein geeigneter Ersatzreiter gestellt werden. Das Kursgeld wird bis 14 Tage vor Kursstart rückerstattet. Muss sich ein ReiterIn kurzfristig (1-13 Tage vor dem jeweiligen Kurstag) abmelden, wird keine Kursgebühr retourniert.
- Voraussetzung:** Solides reiten in allen 3 Grundgangarten für Teil 1 und 3. Grundkenntnisse in der Bodenarbeit für Teil 2.
- Hauptziele des Kurses sind:**
- Diese Kursreihe soll besonders Pferdebesitzer und Reiter ansprechen, die sich für eine Gesunderhaltung des Pferderückens interessieren und nach individuellen Übungen suchen. Es wird keine hochstehende Dressurkenntnis oder Perfektionierung vorausgesetzt. Biomechanische Zusammenhänge werden erklärt und am eigenen Pferd gezeigt.
- Anfragen & Anmeldungen bitte an: andrea.scheibler@adir.ch*