



## Anmeldung Extreme Trail Training Horsetrail.ch

**Veranstaltungsort:** Outdoor Park Horsetrail.ch, St. Urbanstrasse 39, 4914 Roggwil, BE  
**Veranstalter:** ADIR Aargauer Distanzreitverein, Sabrina Brügger, [sabrina.bruegger@adir.ch](mailto:sabrina.bruegger@adir.ch)

**Kursdatum: 04.07.2026**  
**Nennschluss: 12.06.2026**

Am Kurstag gibt es maximal 3 Gruppen à 4 Teilnehmer (1 Trainer unterrichtet 2 Teilnehmer) jeweils ca. 60-75 Min..

Blockzeiten: 14:15 - 15:30 / 15:45 - 17:00 / 17:15 - 18:30

Die Gruppeneinteilung wird nach Nennschluss den Teilnehmenden per Email zugestellt. Der Kurs findet nur bei gutem Wetter statt!

Kurskosten Mitglieder ADIR: CHF 55.- pro Pferd-/Reiterpaar

Kurskosten Nichtmitglieder: CHF 80.- pro Pferd-/Reiterpaar

Grund-Ausrüstung:

Knoten- oder gut sitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind. 3,5m lang (kein Panikhaken), Gamaschen/Bandagen für alle 4 Pferdebeine werden dringend empfohlen! Hufeisen bei empfindlichen Pferden gerne mitnehmen. Der Kurs wird grundsätzlich vom Boden aus geführt. Sattel- und Zaumzeug können mitgenommen werden.

Mindestalter des Pferdes 2 Jahre. Die Pferde müssen korrekt geimpft sein. Kinder bis 12j. nur in Begleitung eines Erwachsenen. Beim gerittenen Trail wird das Tragen eines Helmes und Schutz-Weste empfohlen. Für Jugendliche unter 19 Jahren ist das Tragen eines Helmes Pflicht. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer muss Privathaftpflicht- und Unfallversichert sein. Bei Minderjährigen Teilnehmenden unterschreibt der Erziehungsberechtigte.

### Angaben Reiter

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse/PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Geburts-Datum \_\_\_\_\_

### Angaben Pferd

Name \_\_\_\_\_ Rasse \_\_\_\_\_

Geburts-Datum \_\_\_\_\_ Geschlecht \_\_\_\_\_





## Allgemeine Informationen zum Extreme Trail und über horsetrail.ch

**Horsetrail** (auch «Extreme Trail», «Mountain Trail» oder «Extreme Mountain Trail» genannt) stammt ursprünglich aus der Western-Disziplin, wurde modifiziert und ist heute für sämtliche Pferdesportarten und Equiden zugelassen. Das Ziel dabei ist, dem Pferd Freiheit und Eigenentscheidung zu geben, ihm zu ermöglichen, dass es selbst denkt.

### Trainingsziel – Partnership

Bodenarbeit ist zu Anfang das vorherrschende Element, um eine vertrauensvolle Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd zu erschaffen. Am langen Führseil werden die Pferde durch die Hindernisse geschickt und lernen diese selbständig zu durchschreiten (adapting the trail). Ihre natürlichen Sinne werden dadurch gestärkt, ihre Aufmerksamkeit gesteigert und das Vertrauen in den Menschen wird gefestigt.

### Aufbau eines Horse Trail Park

Das Gerüst eines ausgewogenen Horse Trail Parks besteht v.a. im pferdegerechten Park-Design. Die Hindernisse sind ausschliesslich aus Naturmaterialien gefertigt, die dem Nahe kommen, was wir auch beim Ausreiten im Gelände vorfinden könnten. Steile, schmale Pfade, Steine, Baumstämme, Brücken, bewegende Untergründe, treppenähnliche Auf- und Abgänge, Wasser, Bachläufe etc..

### Anforderungen

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Extreme Trail ist offen für alle Equiden und Reitweisen.

### Über horsetrail.ch

Was uns von **horsetrail.ch** an dieser Disziplin fasziniert, ist die Zusammenarbeit zwischen Pferd und Mensch. Das Pferd, als sehr feinfühliges Wesen zeigt uns, worauf wir beim Führen besser achten sollten. Durch die Mimik und Gestik der Equiden, können wir lernen diese besser zu «lesen». Die Hindernisse werden in sehr ruhigem Tempo durchschritten, das gibt uns Zeit die Pferde genauer zu studieren und auf Ihr eigenes Wesen einzugehen.

Jedes Pferd und jeder Besitzer ist individuell und daher individuell zu trainieren. Ängstliche Pferde bekommen mehr Selbstvertrauen, ungestüme Pferde lernen sich besser zu konzentrieren, rekonvaleszente Pferde können gezielt in der Bewegung gefördert werden. Jedes Mensch-Pferde-Team kann vom Training profitieren.

**Sanja Leuenberger:** Mitglied, Trainer-/Richter der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association).

**Alexandra Stöckli:** Mitglied, Trainer-/Richter der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association).

**Danielle Wälty:** Mitglied der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association), Apprentice Trainer Horsetrail.ch GmbH

**Myriam De Gregorio:** Mitglied, Richter der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association), Apprentice Trainer Horsetrail.ch GmbH